



## Indoor Extrem Trail Kurs

Extreme Trails sind Parcours aus naturnah nachgebauten Hindernissen wie Brücken, Stegen, Wasserstellen, Hängebrücke, Wippe, Balancebalken, Baumstämme u.v.m.

Trainingsidee ist, dem Pferd Freiheit und Eigenentscheidung zu geben, die Möglichkeit zu geben, dass es selbst denkt. Die Hindernisse sicher, ruhig, entspannt und gleichmässiger Geschwindigkeit mittig zu überwinden. Dies schult sowohl gehorsam wie das Vertrauen.

- Leitung:** Michaela Schmid, Swiss Mountain Trail
- Datum:** Sonntag 12. Dezember 2021  
Dauer 90 Minuten
- Wo:** Reithalle Stall Grenzhof, 7320 Sargans
- Ausrüstung:** Knotenhalfter oder gutschitzendes Stallhalfter, Bodenarbeitsseil mind. 3.7 m lang, Handschuhe empfohlen. Gamaschen an allen 4 Pferdebeinen empfohlen, Sattel, Zaum und Helm für den gerittenen Teil (Optional)  
**Bitte Stollen und Spikes vor dem Kurs entfernen.**
- Teilnehmer:** Offen für alle Reitweisen und Pferderassen, Basis wird vom Boden erarbeitet  
Einteilung in bis zu 7 Gruppen à 4 Personen zu je 90 min.  
Gruppeneinteilung wird nach Anmeldeschluss per E-Mail versandt
- Kosten:** Vereinsmitglieder ohne Hallenmiete CHF 80.00 pro Lektion  
Vereinsmitglieder mit Hallenmiete CHF 85.00 pro Lektion  
Externe Reiter CHF 90.00 pro Lektion
- Bemerkungen:** Die Kursleitung lehnt die Haftung für jegliche Schäden, Verletzungen etc. ab.  
Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer.  
**Nicht besuchte Kurslektionen werden vom Veranstalter nicht zurückerstattet, diese können aber weitergegeben werden.**
- Anmeldung:** bis 21. November 2021 an [katjatschirky@gmail.com](mailto:katjatschirky@gmail.com)  
Mit Name Reiter / Name Pferd / Geschlecht / Rasse / Stockmass  
Angabe Wunschzeit  
Klasse: Anfänger oder Fortgeschritten
- Einzahlung an:** Reitverein Gonzen Sargans, 7320 Sargans  
IBAN CH72 0078 1155 5005 6970 4 – St. Galler Kantonalbank AG  
**Wichtig: als Zahlungsgrund Trail Mobil angeben**

Die definitive Anmeldung erfolgt durch die Einzahlung auf unser Bankkonto.

